

Education par le jeu

Le Clix Multi Clicker est le premier Clicker avec son réglable, à adapter selon la sensibilité de votre chien. Multi-Clicker, environ 7 cm : 4,40 € - www.wanimo.com

Le Clicker-training

Texte : Catherine Collignon

Le Clicker-training est une méthode qui consiste à renforcer les comportements souhaités du chien par une récompense : le petit bruit « clic-clac » d'un clicker. Une éducation par le jeu, très efficace !

Le Clicker-training a pris son essor en 1992 aux Etats-Unis et ne cesse de conquérir de plus en plus d'éducateurs et de maîtres passionnés par le comportement animal. L'éducateur canin Catherine Collignon a découvert le Clicker-training en 1999 lors d'un congrès à San Diego aux Etats-Unis. De retour en France, elle s'est appliquée à approfondir cette nouvelle technique. Elle enseigne depuis 12 ans le Clicker-training et travaille en éducation et en rééducation comportementale en appliquant ces principes fondamentaux. Depuis, les chiens n'ont cessé jour après jour de l'étonner sur leurs incroyables capacités cognitives.

Qu'est-ce qu'un Clicker ?

Le Clicker est une petite boîte en plastique à l'intérieur de laquelle a été intégrée une languette métallique. Quand nous appuyons sur cette languette, un son, le fameux « click », est émis. Mais comment ce bruit peut-il constituer une récompense ? C'est que pendant un premier temps, on apprend au chien que ce « clic-clac » est toujours suivi d'une friandise. Le chien associe bruit et récompense et ce petit bruit devient très motivant pour lui. Ce son est appelé un renforcement secondaire qui est tout ce qu'un animal aura appris à aimer.

Ne donnez pas d'ordre et ne dites jamais "NON"

Cet outil éducatif pour chiens est le seul conciliant deux méthodes efficaces et plébiscitées par les vétérinaires comportementalistes et éducateurs canins : un Clicker et un sifflet ! Whizzclic, environ 7 cm : 5,90 € www.wanimo.com



Le Clicker-training est simple dans son application car il fait appel aux principes fondamentaux des lois scientifiques de l'apprentissage

Mais pour qu'un animal éprouve du plaisir à l'annonce d'un renforcement secondaire, il faudra que celui-ci soit associé à un renforcement primaire, qui est tout ce qu'un animal aime spontanément. En considérant toujours que chaque animal — et cela a son importance — est à considérer comme un individu unique.

Lui apprendre le Clicker-training

Cette technique n'est pas facile car le chien est acteur de son apprentissage, ce qui demandera au maître la faculté d'accepter les initiatives de son chien et sa liberté à proposer sans conclure à de la désobéissance. Les notions de hiérarchie sont remises en question pour être remplacées par une volonté du maître d'apprendre à son chien ce qu'il désire de lui en le rendant coopératif dans l'apprentissage et en lui donnant envie de nous offrir ce qu'il y a de meilleur en lui.

Cependant, le Clicker-training est simple dans son application car il est basé sur des principes fondamentaux faisant référence à deux conditionnements, l'un s'appelant le conditionnement pavlovien et l'autre le conditionnement opérant.

Le conditionnement pavlovien ou classique d'Ivan Pavlov (1905)

Si, à chaque fois que nous déclenchons un stimulus neutre (le son du Clicker) nous offrons à l'animal un stimulus qu'il aime spontanément (friandise, jeu...), le stimulus A, le son du Clicker deviendra annonciateur de la friandise.

Définition du conditionnement opérant de Skinner (1938)

Le conditionnement opérant propose une théorie sur la sélection des réponses obtenues suite à nos actions volontaires. Trois conséquences possibles : une conséquence ou retour agréable : je recommence (renforcement) mon action ; une conséquence désagréable : j'évite (punitif) de reproduire l'action ; une conséquence neutre, ni agréable ni désagréable : je ne mémorise pas l'action (loi de l'extinction).

Le principe de l'éducation par le Clicker-training est un savant mélange de ces deux conditionnements.

A une réserve près cependant : au Clicker-training, nous ne retiendrons que deux retours possibles suite à une action : le retour agréable (click récompense) et le retour neutre (pas de click, pas de friandise.). Les retours désagréables (punitions) ne sont jamais utilisés pendant l'apprentissage.



Sylvia apprend à Timothé à faire du skate board au Clicker-training



Bonnie et Clicker Roxane qui apprend à Ricky à être attentif en position assise. La précision du clic garantit un meilleur apprentissage

On respecte toujours le chien. Pour renforcer la récompense, augmentez la nourriture (jackpot)



La première étape à assimiler et à faire assimiler au chien :

Quand je clique, cela signifie que tu vas avoir une récompense. Techniquement, et vous aurez l'occasion de l'entendre, nous dirons que nous avons chargé le clicker.

La deuxième étape est :

Si tu me proposes le comportement qui a été cliqué, je cliquerais de nouveau et t'offrirais une récompense. C'est à partir de ce moment-là que l'on peut considérer que le chien et le maître ont intégré le principe de cette méthode : quand le chien propose à nouveau le comportement qui a été cliqué pour déclencher le clicker et lorsque le maître déclenche le click aux propositions de son chien. Techniquement, nous dirons alors que le chien a été amorcé au clicker.

Exemple concret du regroupement de ces deux conditionnements

Mon chien s'assoit spontanément (sans que je lui en ai intimé d'ordre), je clique et je le récompense. Le chien mémorisera que la position assise déclenche le Clicker et par conséquent lui fait obtenir une friandise. Le chien sera enclin à proposer cette position de plus en plus souvent pour vérifier qu'elle déclenche le Clicker. Une fois confirmé plusieurs fois qu'elle déclenche le Clicker, il mémorisera la position comme une position positive, agréable à proposer et pourra se substituer à des comportements plus gênants comme des sauts, des aboiements etc.

Ce qui résume à retenir que :

Du point de vue du chien : j'ai les capacités de déclencher le Clicker en proposant.

Du point de vue du maître : seuls les comportements qui m'intéressent pour des objectifs définis seront cliqués pour les voir reproduire spontanément par mon chien au détriment d'autres qui seront non cliqués et seront soumis à la loi de l'extinction.

Pour amener les chiens vers un ou plusieurs objectifs fins quand nous travaillons au Clicker-training, nous adoptons différentes techniques dites positives que nous utilisons en fonction de l'exercice à travailler et en fonction du chien avec lequel nous interagissons.

Pour chacune de ces techniques, il convient d'avoir une récompense particulièrement appréciée du chien pour garder la motivation de celui-ci à apprendre.

Ces trois techniques sont :

Le leurre : Cette méthode consiste à utiliser une récompense pour guider le chien vers la position désirée. C'est le principe de "Où va la tête, va le corps". Exemple : je mets une friandise devant la truffe de mon chien, je baisse la main vers le sol, il suivra la friandise et finalisera par un couché, je clique je récompense. Le leurre est finalement enlevé pour que le chien propose spontanément l'exercice guidé.

Le shaping ou façonnage : Cette méthode consiste à récompenser tout petit comportement qui va vers le comportement désiré. Exemple : je veux apprendre à mon chien à fermer un tiroir : je clique quand il regarde vers le tiroir, je clique quand il se dirige vers le tiroir, puis quand il touche le tiroir.

Cliquer un comportement que le chien offre de façon spontanée

Cette méthode consiste à cliquer tout comportement ou position que le chien offre de façon spontanée sans que le maître ou l'éducateur n'ait exercé d'influence. Exemple : mon chien se couche de lui-même, je clique, je récompense.



Roxane qui apprend la marche entre les jambes à Ricky au Clicker training. C'est le chien qui propose. Il reste joyeux et confiant

Les accessoires communément utilisés au Clicker-training :

Les targets : Les targets sont des cibles que l'on apprend au chien à toucher de la patte, du museau ou même à suivre du regard. Les targets peuvent être placés à l'endroit où l'on veut voir le chien exécuter un ordre ou se diriger.

La baguette cible est une baguette que l'on apprend au chien à toucher au bout et à suivre du bout du museau. Elle devient utile pour diriger le chien vers un exercice ou pendant un exercice.

Ce qu'il convient de retenir et d'appliquer :

- Choisir une récompense particulièrement appréciée par le chien avec lequel on interagit.
- **À chaque click doit être associé systématiquement une récompense.** L'important est que le Clicker ne perde pas son importance au regard du chien.
- Le click signifie au chien que c'est exactement cela que nous attendons de lui, ainsi le chien va aussi très vite comprendre que cela signifie aussi la fin de la séquence.
- **L'important est le moment où l'on clique.** Plus l'éducateur sera précis dans son timing, plus le chien aura des retours comportementaux précis.
- Ne pas avoir peur de récompenser.
- Être ouvert à toutes les techniques positives et ne pas avoir peur d'en utiliser une plus qu'une autre.
- **Ne pas gronder son chien**, le principe restant l'ignorance ou non clique des comportements non désirés et renforcement positif (clique récompense) de ceux que l'on veut voir reproduire.
- **Ne pas parler au chien pendant l'apprentissage**, le laisser se concentrer et comprendre par lui-même ce que nous lui apprenons.
- Associer un repère gestuel ou verbal (ordre) une fois que le chien à mémoriser l'exercice.
- Le Clicker ne sert pas à déclencher ou obtenir un comportement mais à **confirmer au chien que son comportement est le bon à proposer.**

Eduquer son compagnon et communiquer avec lui à l'aide de cette méthode est enrichissant et pour le maître et pour le chien. Le Clicker-training est un voyage passionnant dans l'univers du chien, et permet de faire le premier pas vers l'une des plus belles aventures de la communication.

Les notions de hiérarchie sont remises en question pour être remplacées par une volonté du maître d'apprendre à son chien ce qu'il désire de lui



Louison et Victor travaillant le couché au Clicker



Catherine Collignon et son Akita Inu. Le Clicker, une méthode basée sur le renforcement positif

Contact :

ANIMALIN

L'école française du Clicker-training

Capéragnon

32450 Aurimont

Tél. : 05.62.65.46.00

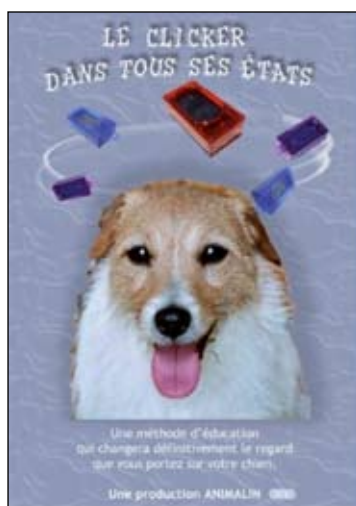
www.animalin.net

Boutique spécialisée dans la vente de produits sur le clicker-training : www.animalinboutique.fr

Catherine Collignon - Formatrice

Education - Clicker-training

Tél. : 06 50 41 27 76



"Le Clicker dans tous ses états", c'est 1 h 40 en compagnie des chiens qui vous apprendront que l'éducation est avant tout une histoire de communication. DVD de Catherine Collignon, production "Les éditions du Génie Canin", 25 €, www.animalinboutique.fr



Un kit complet associant 4 accessoires* d'éducation indispensables pour chien ! 17,60 € - www.wanimo.com
*(1 bâton télescopique pour montrer une cible et faire comprendre ce que vous attendez de lui à votre chien, 1 Clicker avec son réglable, 1 sacoche avec friandises, 1 guide d'éducation)



Clix - Sacoche pour friandises Treat Bag, coloris militaire ou violet. Sacoche à friandises et accessoires d'éducation : 9,45 €
www.wanimo.com



Questions/réponses les plus souvent posées

Faut-il cliquer à vie le chien ?

Non, le Clicker est utilisé pour apprendre de nouveau comportement au chien. Ensuite on l'enlève. En revanche c'est un outil à vie. On peut le sortir à tout moment de la vie du chien, il s'en souvient et est prêt à apprendre.

Peut-on le cliquer à vie ?

Oui, cette technique est tellement agréable que bien souvent le maître se prend au jeu et n'a de cesse de trouver de nouveaux comportements à apprendre à son chien pour ne jamais arrêter l'entraînement au Clicker,

Doit-on cliquer toute la journée ?

Oui et non. Vous pouvez concevoir de cliquer votre chien toute la journée sans aucun problème. En revanche, si vous choisissez de n'utiliser le Clicker que pour l'apprentissage de certains comportements, il conviendra toutefois en dehors des séances de rester en accord avec cette façon de communiquer avec votre chien.

Ne pourrions-nous pas utiliser les caresses comme récompense ?

C'est rarement assez efficace devant des stimulations très fortes et pour donner envie au chien de réfléchir pour sélectionner les bonnes réponses. Il vous sera, de plus, très difficile d'utiliser des caresses pour des apprentissages avec la technique du façonnage. Mon chien n'aime pas les récompenses friandises. Il faudra vérifier que l'anxiété ou une insécurité ne sont pas à l'origine de son manque d'appétit, ce qui est 9 fois sur 10 le cas ou penser à lui

proposer de meilleures friandises (Knackies, carrés de jambon, etc.).

Je n'ai pas besoin de travailler les ordres, il les connaît déjà.

Si votre chien connaît les ordres, vous pouvez lui apprendre de nouveaux comportements au Clicker ou stimuler ses capacités cognitives en lui apprenant la technique du shaping ou façonnage. Beaucoup de chiens manquent d'activités mentales, cette technique à le mérite de leur offrir et beaucoup de chiens y trouvent un énorme bénéfice.

Peut-on éduquer toutes les races de chiens au Clicker-training ?

Oui, cette technique est efficace avec toutes les races, même celles qui sont réputées les plus difficiles à éduquer, car nous travaillons sur la motivation et sur ce que chaque chien aime individuellement. Cette technique peut aussi être utilisées avec beaucoup d'autres animaux (cochons, rat, chat, cheval, oiseaux...)

À quel âge pouvons-nous commencer à cliquer les chiens ?

Dès la 7^e semaine.

Y a-t-il un âge limite ?

Non, définitivement non. Je recommande même de cliquer les vieux chiens qui retrouvent une joie de vivre tout en boostant leurs activités cérébrales.

Quelles récompenses pour mon chien ?

Texte : Jennifer Cattet & Catherine Collignon

Lorsqu'un comportement est suivi d'une conséquence agréable, il augmente en intensité et en fréquence. Les récompenses utilisées pour renforcer positivement un comportement doivent être motivantes. Elles permettent d'accélérer le processus d'apprentissage, mais aussi de rendre le maître beaucoup plus intéressant aux yeux du chien.

Quelles récompenses ?

Les friandises : la grande majorité des chiens sont motivés par la nourriture. Mais toutes les sortes de nourritures n'ont pas la même valeur, certaines seront vues comme peu motivantes (comme les croquettes habituelles), alors que d'autres seront perçues comme étant extraordinaires (comme le foie, les carrés de jambon, les knackies ou le steak). Vous comprendrez très vite que votre chien est motivé par la friandise que vous lui proposez lorsque vous verrez que ces yeux s'écarquillent, qu'il accompagne son plaisir par des petits sauts, ou bien que la position assise est immédiatement adoptée. Les morceaux de nourriture doivent être de très petite taille. Si le chien doit les mâcher longuement, il sera difficile de travailler. De même, si les morceaux sont trop volumineux, il sera vite rassasié et sa motivation sera de très courte durée en revanche n'hésitez pas à être généreux.

Voici quelques exemples de nourriture :

- Croquettes (elles sont riches en calories et très rarement suffisamment appétissantes)
- Saucisses (genre saucisse de Strasbourg coupée en petites rondelles)
- Friandises pour chien
- Foie
- Poulet
- Fromage
- Carottes
- Carrés de jambon

Les jeux : Beaucoup de chiens aiment jouer, les jeux sont des récompenses de grandes valeurs aux yeux du chien. Les plus intéressants sont généralement les jeux de poursuite d'un jouet (balles, frisbee...) Il est toutefois important de pouvoir récupérer l'objet. Apprenez-lui !



La liberté : sortir dans le jardin, faire une promenade, sortir de la voiture, courir en liberté dans un champ. La liberté est une récompense intéressante pour le chien. Exemple : N'ouvrez pas la porte lorsque votre chien gratte pour entrer. Il apprendrait vite que les grattages vous font miraculeusement vous lever pour lui ouvrir la porte, il l'utiliserait alors pour communiquer avec vous son désir de rentrer et gratterait de plus en plus fort et souvent.

L'affection : pour beaucoup de chiens, les caresses, l'attention, les paroles comme " bon chien " ou " c'est bien " sont des récompenses intéressantes. Se faire gratter les oreilles ou le ventre est motivant pour certains chiens (pas pour tous).

Une fois que vous avez identifié toutes les récompenses possibles, il s'agit de vous demander lesquelles seront les plus motivantes pour votre chien. Préférera-t-il un morceau de steak ou se faire gratter derrière les oreilles ? Sera-t-il plus motivé par le poulet ou par les croquettes.

Ensuite il ne vous suffira de ne jamais oublier **de vous poser la question de ce que vous êtes en train de récompenser.**



L'éducation avec le Clicker est basée sur la récompense. Votre chien va apprendre que, lorsque vous cliquez, vous êtes satisfait de ce qu'il fait et donc qu'il va recevoir une récompense qu'elle soit par la voix, par la caresse ou par une friandise...